

栄養科だより

12月に入り、2020年も終わりに近づいています。

患者様に季節感を感じ、喜んでいただけるよう行事食を提供しております。



クリスマスメニュー

- ・ ご飯
- ・ タンドリーチキン
- ・ コールスローサラダ
- ・ ババロア



クリスマスツリーの起源は、北欧に暮らす古代ゲルマン民族の冬至のお祭りに飾られた「櫛の木」といわれています。櫛の木は常緑高木で冬でも葉を枯らさないため、古代ゲルマン民族は“永遠の命の象徴”として信仰していたそうです。

その他にも、大晦日には



昼食：年越しそば

夕食：すき煮

の提供を予定しております。

栄養科から今後もお知らせを発信していきます。

新川中央病院 栄養科