

栄養課たより

明けましておめでとうございます。

本年もよろしく申し上げます。

1月1日～1月3日はお正月料理を提供いたしました。



おせち料理：お正月に食べるお祝い料理

もともとは収穫物の報告や感謝の意をこめ、その地でとれたものを年神様へお供えしていたが、暮らし・食文化が豊かになり、山海の幸を盛り込んだご馳走へと変化した。



また、11日の鏡開きには、昼食にて「ぜんざい」の提供を予定しております。

☆お餅の代わりにさつまいもを使用しています。

